

Préparation à la coloscopie (Picoprep)

Les points essentiels (lire attentivement tout le document !):

- **Obtenir la préparation colique en avance à la pharmacie (ordonnance ci-jointe)**
- **Débutez votre régime de préparation 5 jours avant l'examen (dont régime strict de 3 jours)**
- **Vérifiez si vous prenez des médicaments qui doivent être stoppés en avance (anticoagulants)**
- **Ne plus manger dès le début de la préparation et ne plus boire 3 heures avant l'examen**

Introduction:

Une coloscopie est une exploration visuelle de la muqueuse du côlon et de la partie terminale de l'intestin grêle. Pour réaliser cet examen, nous utilisons un endoscope (instrument médical flexible muni d'une caméra). L'endoscopie est pratiquée par un médecin gastro-entérologue maîtrisant cette technique, assisté d'une soignante spécialement formée. Cet examen ne peut se faire en toute sécurité et avec le bénéfice escompté pour vous, **que si votre intestin est complètement nettoyé**. La procédure de préparation colique (pour le nettoyage de l'intestin) qui suit est donc **cruciale** et doit être **suivie précisément**.

Procédure de préparation :

Votre ordonnance : Vous trouverez votre préparation colique ainsi que le Prontolax. **Le Prontolax s'adresse aux patients qui souffrent de constipation ou qui pèsent plus de 80kg**. Les patients atteints d'une maladie inflammatoire de l'intestin ne sont pas concernés par le Prontolax.

Quel est le principe de la préparation colique ?

1^{ère} phase : consiste en un régime, destiné à diminuer la quantité de matières dans votre intestin.

2^{ème} phase : consiste à prendre la solution de préparation de la coloscopie pour nettoyer votre intestin et éventuellement le Prontolax.

Vous trouverez les instructions et le plan d'horaire dans un tableau explicatif ci-dessous.

Préparation Picoprep :

L'emballage de Picoprep contient 2 sachets de poudre. Diluez le contenu de chaque sachet dans un verre d'eau (150 ml).

Conseil : Vous pouvez refroidir la solution au frigo un moment ou y ajouter des glaçons. Il s'agit d'un nettoyage intestinal. Restez proche des toilettes dès que vous avez commencé à la boire.

Suivez le tableau ci-dessous pour déterminer les heures auxquelles prendre la préparation et les quantités de liquides claires (par ex. sirops, tisanes claires sucrées, bouillons de légumes **filtrés** salés, jus de pommes non gazeux dilué avec de l'eau, etc.) à **boire impérativement**.

Heure programmée de la coloscopie	1ère dose de Picoprep	Boire 5 fois 250ml (liquides claires)	2ème dose de Picoprep	Boire 5 fois 250ml (liquides claires)
7h30	18h	18h30 à 20h30	2h le matin	2h30 à 4h30
8h à 8h45	18h	18h30 à 20h30	3h le matin	3h30 à 5h30
9h à 9h45	18h	18h30 à 20h30	4h le matin	4h30 à 6h30
10h à 10h45	18h	18h30 à 20h30	5h le matin	5h30 à 7h30
11h à 12h45	18h	18h30 à 20h30	6h le matin	6h30 à 8h30
13h à 13h45	19h	19h30 à 21h30	7h le matin	7h30 à 9h30
14h à 14h45	20h	20h30 à 22h30	8h le matin	8h30 à 10h30
15h à 15h45	21h	21h30 à 23h30	9h le matin	9h30 à 11h30

Attention : La préparation colique ne vous hydrate pas. Vous devez suivre attentivement le tableau ci-dessus, qui vous indique la quantité de liquides claires à boire entre la 1^{ère} et la 2^{ème} dose de Picoprep. Vous pouvez même boire davantage si vous avez soif, uniquement de l'eau jusqu'à 3 heures avant votre examen endoscopique. Le fait de boire suffisamment diminue le risque d'avoir des maux de tête.

Souvenez-vous qu'il est interdit de manger, dès lors que vous avez commencé la purge. L'intestin est propre lorsque le liquide qui en sort est clair, jaunâtre, sans matières solides.

Prenez vos médicaments habituels avec un peu d'eau, y compris le matin de l'examen, sauf ceux stoppés **par votre médecin** ou par nous en vue de l'examen (notamment les anti-coagulants, l'insuline et les médicaments contre le diabète).

Explication vidéo du Picoprep en plusieurs langues :

(Allemand, Anglais, Français, Italien, Russe, Turc, Serbe et Arabe)



Patienten-Informationsvideo
Patient information video
Vidéo d'information pour les patients
Video informativo per il paziente
Информационное видео для пациентов
Видео за информације о пацијенту
Hasta bilgilendirme videosu



<http://www.ferring.at/de/therapiegebiete/picoprepvideo-2021/>

Alimentation et régime :

5 jours avant l'examen endoscopique, un régime doit être mis en place.

Vous ne pouvez plus manger les aliments contenant des graines : pains complets, céréales, muesli, kiwi, tomates, raisins, concombres, etc. Cela risque de boucher l'endoscope, la muqueuse ne sera pas préparée correctement et l'examen devra être répété.

3 jours avant votre examen : Vous devez suivre un régime strict sans résidus.

Voici une petite liste des aliments autorisés ou non :

Ne sont pas autorisés : X

- tous les fruits crus ou cuits, tous les fruits secs et tous les types de noix
- pains complets, céréales, muesli
- la confiture
- toutes les salades, tous les légumes et les champignons
- les viandes rouges et les épices
- légumineuses (lentilles, quinoa, flageolets, haricots)
- toutes les boissons de couleurs foncées (même le vin rouge ou le café !)

Les aliments autorisés sont: ✓

- tous les produits laitiers et les fromages (sauf les yoghourts avec morceaux de fruits)
- les pommes de terre sans la peau, les pâtes, la polenta, le riz blanc bien cuit
- les viandes blanches (poulet, dinde, veau et porc), le poisson, les crustacés et les œufs
- le pain blanc, les biscottes blanches, les biscuits sans grains, le chocolat sans noisettes ni raisins
- les thés clairs uniquement (vert, jasmin, camomille, thym, menthe)
- les bouillons de légumes (uniquement) filtrés (sans résidus)
- le tofu

Sédation :

Pour rendre l'examen plus tolérable, un sédatif vous sera administré par voie veineuse, sauf contre-indication. **Il vous faut utiliser un moyen de transport alternatif pour le trajet du retour.** **Vous ne pouvez pas conduire,** ni prendre de décision importante, jusqu'au lendemain à votre réveil. **Prévoyez d'être accompagné ou de rentrer en transport public.**

Infos pratiques :

Vous trouverez les informations précises sur les risques, bénéfices et alternatives de l'endoscopie dans le document « fiche de consentement éclairé ». Veuillez le lire attentivement s'il vous plaît.

Complément de Fer ?

Si vous prenez des suppléments de fer, c'est le moment de les stopper immédiatement.

Annulation du rendez-vous ?

Veillez téléphoner au secrétariat ou envoyer un email en cas d'annulation. Si vous avez reçu un SMS automatique de rappel avant votre examen, vous ne pouvez pas y répondre. Merci pour votre compréhension.

Que se passe-t-il après l'examen ?

Selon le type d'examen, une surveillance au cabinet est requise pour environ 1 heure. Vous recevrez une petite collation. Avant votre départ, le médecin vous communiquera les instructions relatives à la suite de votre prise en charge et approuvera votre retour à domicile.

Vous pouvez reprendre une alimentation normale sauf avis contraire du médecin.
Nous vous conseillons toutefois de débiter par un repas plutôt léger.

Avez-vous des questions ?

Le médecin pourra répondre à vos questions avant et après l'examen. Si vous avez des questions concernant la préparation, n'hésitez pas à nous contacter le plus tôt possible par téléphone ou par email, afin que la procédure de préparation se déroule le mieux possible pour vous.

Nous vous souhaitons une bonne préparation et un bon examen ! :o)